

KIROL ESKAINTZA UDA. 2026

ARETOKO IKASTAROAK UZTAILA-IRAILA

| IKASTAROA / Actividad | EGUNAK /Días | ORDUA/Horario |
|-----------------------|--------------|-----------------|
| CYCLING | AR-OG | 10:00 |
| | AR-OG | 15:15 |
| | AL-AZ | 18:00 |
| | AL-AZ | 19:00 |
| | AL-AZ | 20:00 |
| TOTAL TRAINING | AL-AZ | 7:00 |
| | AL-AZ | 15:15 |
| | AR-OG | 18:00 |
| | AR-OG | 19:00 |
| | AR-OG | 20:00 |
| TOTAL GAZTE | AL-AZ | 10:00 (UZTAILA) |
| | AR-OG | 17:00 |
| TRX | AL-AZ | 7:00 |
| | AL-AZ | 15:15 |
| | AL-AZ | 18:00 |
| | AL-AZ | 20:20 |
| | AR-OG | 7:00 |
| | AR-OG | 10:30 |
| | AR-OG | 19:30 |

| IKASTAROA / Actividad | EGUNAK /Días | ORDUA/Horario |
|---|---------------------|----------------------|
| PILATES | AL-AZ | 9:00 |
| | AL-AZ | 20:00 |
| | AR-OG | 9:00 |
| | AR-OG | 15:15 |
| | AR-OG | 19:15 |
| MANTENU GIMNASIA | AL-AZ | 19:30 |
| GAP | AL-AZ | 19:00 |
| ZUMBA FITNESS | AL-AZ | 19:00 |
| ZUMBA GOLD | AL-AZ | 10:30 |
| | AL-AZ | 18:30 |
| | AR-OG | 15:15 |
| PILATES (Baigerako bazkideentzat) | AL-AZ | 10:00 |
| | AR-OG | 10:00 |
| GIMNASIA (Baigerako bazkideentzat) | AR-OG | 16:15 |

IGERIKETA IKASTAROAK UZTAILA-IRAILA

Helduak

| IKASTAROA / Actividad | EGUNAK /Días | ORDUA/Horario |
|-------------------------|--------------|---------------|
| IGERIKETA TEKNIFIKAZIOA | AR-OG | 7:00 |
| | AR-OG | 16:30 |
| IGERIKETA HASTAPENA | AL-AZ | 20:00 |

Haurren igeriketa

| IKASTAROA / Actividad | EGUNAK /Días | ORDUA/Horario | IRAUPENA / Duración |
|---|---|---------------|---------------------|
| IKASTARO TRINKOA 2-3 urte (2024-2023 urteetan jaiotakoak) | EKAINAK 29- UZTAILAK 17 Astelehenetik ostiralera | 11:00 | 30' |
| | IRAILAK 7-25 Astelehenetik ostiralera | 17:00 | 30' |
| IKASTARO TRINKOA 4-6 URTE BITARTEKOAK (2022-2020 bitartean jaiotakoak) | EKAINAK 29- UZTAILAK 17 Astelehenetik ostiralera | 10:00 | 50' |
| | | 15:50 | |
| | | 16:40 | |
| | IRAILAK 7-25 Astelehenetik ostiralera | 17:30 | 50' |
| 18:20 | | | |
| IKASTARO TRINKOA 7-13 URTE BITARTEKOAK (2019-2013 bitartean jaiotakoak) | EKAINAK 29- UZTAILAK 17 Astelehenetik ostiralera | 9:00 | 50' |
| | | 17:30 | |
| | IRAILAK 7-25 Astelehenetik ostiralera | 18:30 | 50' |

PREZIOAK/Precios

| SAIOAK | ABONATUAK | EZ ABONATUAK |
|---|------------------|---------------------|
| Aretoko jarduerak 2 egun/astean | 39,69€ | 69,44€ |
| Baigerako bazkideen jarduerak 2 egun /astean | 26€ | |
| Helduen igeriketa 2 egun/astean | 49,59€ | 86,80€ |
| Ikastaro trinkoa (15 egun) | 87,79€ | 153,64€ |

IZEN EMATEAK/ Inscripciones:

Noiz: Maiatzaren 25etik 29ra / Del 25 al 29 de mayo

Non: Igerilekuko harreran / Recepción

* Zozketa egingo da eskainitako plaza kopurua baino eskaera gehiago dauden ikastaroetan. / Se realizará un sorteo en aquellos cursos en los que haya más solicitudes que plazas ofertadas.

EGUTEGIA/Calendario

| ARETOKO ETA HELDUEN IKASTAROAK | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|----|----|----|----|----|----|--------|----|----|----|----|----|----|
| 2025 | | | | | | | | | | | | | |
| UZTAILA | | | | | | | IRAILA | | | | | | |
| A | A | A | O | O | L | I | A | A | A | O | O | L | I |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | | 29 | 30 | | | | | |

| HAURREN IKASTARO TRINKOAK | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|----|----|----|----|----|----|--------|----|----|----|----|----|----|
| 2025 | | | | | | | | | | | | | |
| UZTAILA | | | | | | | IRAILA | | | | | | |
| A | A | A | O | O | L | I | A | A | A | O | O | L | I |
| 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | | 29 | 30 | 27 | 28 | 29 | 30 | |