

KIROL ESKAINTZA UDA. 2025

ARETOKO IKASTAROAK UZTAILA-IRAILA

IKASTAROA / Actividad	EGUNAK /Días	ORDUA/Horario
CYCLING	AR-OG	10:00
	AR-OG	15:15
	AL-AZ	18:00
	AL-AZ	19:00
	AL-AZ	20:00
TOTAL TRAINING	AL-AZ	7:00
	AL-AZ	15:15
	AR-OG	18:00
	AR-OG	19:00
	AR-OG	20:00
TRX	AL-AZ	7:00
	AL-AZ	15:15
	AL-AZ	18:00
	AL-AZ	20:15
	AR-OG	7:00
	AR-OG	19:30
PILATES	AL-AZ	9:00
	AR-OG	9:00
	AR-OG	15:15
	AR-OG	19:15

IKASTAROA / Actividad	EGUNAK /Días	ORDUA/Horario
MANTENU GIMNASIA	AL-AZ	19:30
GAP	AL-AZ	19:00
ZUMBA FITNESS	AL-AZ	19:00
ZUMBA GOLD	AL-AZ	10:30
	AL-AZ	18:30
	AR-OG	15:15
TOTAL GAZTE	AL-AZ	10:00 (UZTAILA)
	AR-OG	17:00 (IRAILA)

IGERIKETA IKASTAROAK UZTAILA-IRAILA

Helduak

IKASTAROA / Actividad	EGUNAK /Días	ORDUA/Horario
IGERIKETA TEKNIFIKAZIOA	AR-OG	7:00
	AR-OG	16:30
	AR-OG	20:00

Haurrak- IKASTARO TRINKOA

IKASTAROA / Actividad	EGUNAK /Días	ORDUA/Horario
4-6 URTE BITARTEKOAK (2021-2019 bitartean jaiotakoak)	EKAINAK 30- UZTAILAK 18 Astelehenetik ostiralera	10:00
		15:50
		16:40
	IRAILAK 8-26 Astelehenetik ostiralera	17:30
		18:20
7-13 URTE BITARTEKOAK (2018-2013 bitartean jaiotakoak)	EKAINAK 30- UZTAILAK 18 Astelehenetik ostiralera	9:00
		17:30
	IRAILAK 8-26 Astelehenetik ostiralera	18:40

PREZIOAK/*Precios*

SAIOAK	ABONATUAK	EZ ABONATUAK
Aretoko jarduerak 2 egun/astean	37,80€	66,13€
Pilates + Helduen igeriketa 2 egun/astean	47,23€	82,67€
Ikastaro trinkoa (15 egun)	83,61€	146,32€

IZEN EMATEAK/*Inscripciones:*

Noiz: Maiatzaren 26tik 30era / Del 26 al 30 de mayo

Non: Igerilekuko harreran / Recepción

* Zozketa egingo da eskainitako plaza kopurua baino eskaera gehiago dauden ikastaroetan. / Se realizará un sorteo en aquellos cursos en los que haya más solicitudes que plazas ofertadas.

EGUTEGIA/Calendario

ARETOKO ETA HELDUEN IKASTAROAK															
2025															
UZTAILA								IRAILA							
A	A	A	O	O	L	I		A	A	A	O	O	L	I	
	1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13			8	9	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	19	20			15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27			22	23	24	25	26	27	28
28	29	30	31					29	30						
HAURREN IKASTARO TRINKOAK															
2025															
UZTAILA								IRAILA							
A	A	A	O	O	L	I		A	A	A	O	O	L	I	
30	1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13			8	9	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	19	20			15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27			22	23	24	25	26	27	28
28	29	30	31					29	30	27	28	29	30		